

社会组织活动周报（第 49 期）

时间：2023 年 10 月 9 日——2023 年 10 月 15 日

一、北京市青少年法律与心理咨询服务中心：第三十二个世界精神卫生日“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”，“中心”在行动

“世界精神卫生日”是由世界精神病学协会（World Psychiatric Association WPA）在 1992 年发起的，时间是每年的 10 月 10 日。2023 年 10 月 10 日世界精神卫生日全国宣传主题为“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。

少年儿童是国家的未来、民族的希望。少年儿童的健康成长，事关全民健康、社会稳定和家庭幸福。儿童期是各种心理健康问题的多发阶段，儿童时期的心理健康问题将会影响孩子的一生。关注青少年的心理健康问题尤为重要。

中国科学院心理研究所发布的《2022 年青少年心理健康状况调查报告》显示，约 14.8% 的青少年存在不同程度的抑郁风险，高于成年群体，需要进行有效干预和及时调整。其中 4.0% 的青少年属于重度抑郁风险群体，10.8% 的青少年属于轻度抑郁风险群体。此外，33.4% 的青少年存在不同程度的手机心理依赖。

报告显示，住校、父母外出工作、多子女家庭中，排行老三或更小的青少年有更多抑郁、孤独、手机成瘾问题；家庭关系紧张、父母

不和睦的青少年的心理健康风险更高。总体上，抑郁、孤独、手机成瘾得分有随着年级增长而升高的趋势。

北京市青少年法律与心理咨询服务中心（以下简称为“中心”）近年来面向全市范围青少年，联合各区共青团组织，针对青少年及其家庭开展心理疏导服务；面向涉诉未成年人开展心理援助服务；面向家长开展各种形式的亲职教育、家庭教育指导等，全年服务青少年及其家庭超过 1350 余人次。有需要的青少年可拨打“66159099”申请咨询。

如有既往病史的青少年需要就诊，可关注“青春课堂”微信公众号，点击【联系我们】——【心理问题诊疗申请】，并请填写相关表格，即可享受VIP专属客服服务及绿色挂号通道，等待客服人员电话联系预约到“中心心理问题诊疗研究基地”（以下简称为“中心基地”）咨询问诊。

常见青少年心理问题，主要包含抑郁、焦虑、自闭/孤独症、强迫、恐怖、成瘾等，以及适应不良、逆反、自卑、孤独、嫉妒、亲子关系、性烦恼和性困惑、学业压力、社交压力、自伤、厌烦、退缩等青少年时期常见问题。“中心基地”针对各种青少年期的精神障碍进行治疗和康复，包括神经发育障碍（智力障碍、交流障碍、孤独谱系障碍、注意缺陷多动障碍、特殊学习障碍、抽动障碍等）；青少年问题（叛逆、厌学、早恋、考试焦虑、人际关系、亲子关系）；精神分裂症谱系及其他精神病性障碍、双相及相关障碍、抑郁障碍、性心理障碍、儿童情绪障碍、强迫障碍及其他儿童青少年情绪和行为问题等。

“中心”自 1993 年成立以来，总结出以生命发展为核心的“唤醒生命意识、激发生命潜能、引领生命方向”的青少年工作理念，紧密结合当前青少年发展的特点和规律，做青少年权益事业的保护者、青少年教育事业的引领者、青少年公益事业的推动者，助力青少年的健康成长。在第三十二个世界精神卫生日，我们呼吁全社会守护青少年心理健康，共同关心、关爱儿童的认知，健全心理健康服务体系，祝愿孩子们都能健康快乐地在阳光下成长。

二、北京市残疾人福利基金会：北京市残疾人福利基金会第三届理事会第九次会议顺利召开

2023 年 10 月 12 日，北京市残疾人福利基金会在安利公司体验馆组织召开了第三届九次理事会。理事长侯玉兰强调，要深入学习贯彻中国残联八代会、市残联八代会精神，始终将残疾人冷暖疾苦放在心上，紧扣新时代首都工作发展大局，积极推动助残公益慈善工作，做好政府工作的有力补充。理事、监事和相关工作人员 20 余人参加会议。会议由副理事长李君主持。



会议传达学习中国残联八代会、北京市残联八代会工作报告，审议并通过了《北京市残疾人福利基金会 2023 年前三季度工作报告》《北京市残疾人福利基金会 2023 年上半年财务报告》《基金会抗洪救灾款物筹集及发放工作报告》，听取监事会作的《北京市残疾人福利基金会三届监事会 2023 年上半年工作报告》，研究四季度重点工作任务，谋划下一年度工作方向。各位理事、监事认真听取审议报告，就如何聚集更多社会资源，扎实推进基金会助残公益事业高质量发展发表建议和意见。

侯玉兰指出，基金会工作近几年结合首都实际，创新公益募捐方式，打造品牌公益项目，形成了对各类别残疾人的帮扶救助全覆盖，受到了各级残联和残疾人的认可和好评。助残工作已从提供经济上的支持，解决困难残疾人生活困难需求，逐步向支持残疾人创业就业、精神文化、社会融入等方向拓展，帮助更多残疾人走出家门、融入社会，实现自我价值。她强调，基金会全体要认真学习中国残联和北京

市残联八代会今后五年总体要求、奋斗目标，明确以仁爱之心、关爱之情做好首都残疾人公益慈善和助残志愿服务工作。



侯玉兰要求，下一步基金会工作，一是要精心设计打造品牌助残项目。结合残疾人生活状况、存在困难和实际需求，用心用情设计残疾人真需要、社会上有影响，项目可持续、品牌树得起的助残公益项目。二是要链接各方搭建助残资源平台。争取政府政策支持，加强与企事业单位、社会团体组织合作，激发企业履行社会责任，支持培树残疾人项目带头人和典型。要擅于搭建平台，链接社会多方资源，形成助残合力。三是要全力推动年度任务按期完成。在安全合规的前提下，做好自闭症脑科学探索、“我在内蒙有只羊”、社区助残志愿服务、水灾捐赠救助等项目工作。四是要广泛开展公益宣传活动。加强日常信息和工作动态宣传，讲好首都残疾人自强感人故事，宣传扶残助残优秀事迹，及时报道捐赠企业单位和个人的爱心善举。借助国际残疾人日等公益活动，邀请业内专家开办论坛，丰富宣传内容和载体。



三、北京市安全生产联合会：市应急管理标准化技术委员会召开应急管理领域地方标准立项评审会

为进一步推进和加强应急管理标准化体系建设，提高应急管理领域地方标准的水平和质量，充分发挥标委会对地方标准的技术支撑作用，10月11日，市应急管理标准化技术委员会会同市应急局法制处召开地方标准立项评审会。市应急局相关处室、标委会相关负责同志和行业领域专家参加会议。

依据《北京市地方标准管理办法》，市应急局征集了35项地方标准立项申请，包括1项京津冀地方标准，5项二类转一类标准以及8项待修订标准，涉及危化品管理、应急避难场所、安全生产信用评价、突发事件社会动员等方面。

本次立项评审会汇集了应急管理和标准制定领域的专家力量组成地方标准立项评审小组。会上，地方标准立项牵头单位代表对地方

标准的意义、必要性、前期工作、项目可行性及应用范围等内容进行了汇报，并现场回答了专家的质询提问。专家组依据“规范、科学、公平、择优”的原则对汇报的地方标准逐一点评，对内容不完整不规范的标准提出了意见建议。

下一步，市应急管理标准化技术委员会将配合市局法制处，督促指导标准立项单位尽快根据专家意见修改完善，按时高质完成应急管理领域地方标准上报工作。



四、北京韩红爱心慈善基金会：急救益加医 | “月捐急救助推官” 上线，救等你来！

10月10日是全国自救互救日，韩红基金会携手兰州大学第一医院，在兰州市第三十四中学进行“急救益加医·急救进校园”首站启动仪式，共有200余名师生参与。



韩红基金会品宣中心总监韩颖、项目中心高级主任肖伟及韩红爱心月捐人代表，兰州大学第一医院副院长张磊、护理部主任樊落及护理急救培训团队，兰州市第三十四中学校长王玉、副校长吕德锋等出席启动仪式。



随着我国人民群众生活水平的不断提高，人们的生命健康意识越来越强，但仍缺乏面对意外急病、突发伤害等紧急情况的处置常识，应急心理承受力不足，易错失最佳抢救时机，或因错误施救，加重伤病程度，甚至导致死亡。

“急救益加医”系列活动联合兰州大学第一医院急救培训团队，搭建以专业医护人员和月捐人为核心的志愿者团队，开展急救知识技能进校园、社区等系列活动，提高学校师生、社区居民的急诊急救意识与互救自救能力。我们希望通过“公益+医疗”的合作模式，联动更多社会力量，实现医疗与公益的深度融合，进一步践行“助人自助，守护生命”的理念。该系列活动在韩红爱心月捐人的支持下推动开展。



仪式后，首场“急救益加医·急救进校园”活动随即开展。

兰州大学第一医院急救培训团队通过技能培训，围绕“常见急诊及意外事件如何现场自救”，为兰州市第三十四中学师生进行生动讲解，并现场演示心肺复苏、AED、海姆立克手法、止血、包扎和固定等急救技能。







随后，在兰州大学第一医院急救培训团队及月捐人组成的“急救助推官”指导协助下，学生们以小组为单位，就培训内容逐项开展操作练习，并通过临场考核，将知识牢记于心，转化为行。





“急救益加医”系列活动将联合兰州大学第一医院急救培训团队，通过活动管理与技能培训，在地培养一批“急救助推官”。



这是「月捐人」计划首次进行线下长期活动的探索与尝试。我们在此，向各位兰州本地的月捐人发出邀请，成为“月捐急救助推官”，与我们一起月跃守护，救在平时。



五、北京佑安医院：发展纪实 | “双工”联动，北京佑安医院接收首批社工实习生传播人文服务理念

为推动医院高质量发展，2023年北京佑安医院接收首批社会工作专业实习生。

10月10日医务社工部组织召开以“双工”联动为主题的实习生工作启动会。北京城市学院宋利主任出席启动会。会上，医务社工部关欣老师介绍了佑安医院深厚的文化底蕴及医务社工专业发展历程。依托于卫健委多元培育院项目，通过院内报名遴选的实习科室岗位负责人和实习学生纷纷发言，确保实习工作精准落地、内容充实，体现教、学相长的内涵，使同学们学有所获。北京城市学院宋利主任围绕实习方式、督导内容做出深入讲解，强调实务工作的模式总结与创新。最后，医务社工部张鸣旭主任做总结发言，希望通过医务社工专业服务，提升医院人文建设，推动医院高质量发展，提高患者满意度，帮助患者及其家属预防、缓解和解决因疾病所导致的心理和社会问题，进而搭建平等、开放、友好的互动平台。



六、房山社区青年汇：房山“志愿蓝”双节在岗 志愿服务“不断档”

为做好中秋、国庆期间“大美房山，感恩有你”免费游等级景区活动志愿服务保障，房山团区委发挥房山区驻区高校团委联席会机制作用，对接首都师范大学团委、良乡校区基础学部团委，校地协同筹备一支由202名大一新生组建的大学生志愿服务队，协助区文旅局开展为期8天的志愿服务，每天分别向周口店遗址、云居寺、石花洞3个首批参与活动的景区支援10名、25名、15名大学生志愿者，从早上8点半持续到下午4点半，总服务时长超3200小时，用“志愿蓝”助力双节期间城市品质提升。

“上岗前，团区委联合景区开展了专项培训，围绕岗位职责、服务纪律、应急处理、安全事项及‘一键游房山’小程序使用、预约流程进行提示，并做好交通、保险、餐饮、服装等相关保障。”房山区志愿者指导中心相关负责人介绍说。



据介绍，大学生志愿者主要负责在景区现场协助游客扫码登录小程序进行景区游览注册、注册码核销、道路引导、信息咨询等服务工作。来自西藏的次仁白姆、嘎玛央宗因求学第一次来到房山，“通过

这次志愿服务，不仅让我们感受到志愿助人的喜悦，更是让我们对房山区的历史人文有了新的了解。”

“假期期间，我们景区的游客量超过 4000 人次，达到峰值。大学生志愿者们服务得非常及时，为他们点赞。”石花洞景区办公室相关负责人说。周口店遗址、云居寺、石花洞三个景区的志愿者每天服务游客量分别在 1700-2000、2000-3000、3000-4000 区间。



在双节长假中，2023 年长阳音乐节也如期开幕。为发挥应急志愿者联动机制积极作用，房山团区委以大型志愿服务活动为契机，建立“区—镇—服务组织”响应机制。

9 月 30 日，为提高 2023 年长阳音乐节志愿服务保障能力，特邀请志愿服务领域专家围绕大型赛会活动、礼仪规范、应急处突等内容为全体志愿者做好岗前培训，保障群众生命财产安全。10 月 2 日，房山团区委联合长阳镇团委组织 265 名青年志愿者服务长阳音乐节。期间，音乐节公安指挥部发布了一条孩子在现场丢失的消息，团区委、

长阳镇团委第一时间在工作群里发布通知，号召全体志愿者寻找，北京小学长阳分校的高宇晴和王一鸣两位青年志愿者用 9 分钟发现走失的孩子，核对孩子信息并确认无误后将孩子安全送到公安指挥部，家长表达感谢。志愿者为保障群众生命财产安全做出了积极贡献，得到了群众的一致好评。



房山团区委依托社区青年汇在阎村公寓安置点“红领巾成长营”开展“爱在中秋 情暖童心”主题活动，延续常态化服务机制，组织社工志愿者与受灾困境青少年共度中秋，丰富受灾困境青少年在安置点的精神文化生活。活动现场，通过“冰皮月饼 DIY”让孩子们了解中秋传统习俗。志愿者还带领孩子们制作玉兔灯笼，让他们感受到中秋节浓厚的节日气氛。

“目前在安置点的孩子不算多，但只要有一个，我们红领巾成长营的服务就会继续。”志愿者说道。此外，红领巾成长营还开设了青少年自习室，专门配备学习台灯，依据需求增加服务功能，进一步服务好安置点内因灾受困青少年儿童。

七、人民政协网：北京市石景山区海三社区开展爱心同盟志愿服务活动

为进一步引导和激励广大志愿者弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的时代新风，推动社区志愿服务活动的深入开展，传递社会正能量，10月8日，北京市石景山区苹果园街道海三社区广泛动员辖区单位、志愿服务队等社会力量，在海特东区广场组织开展了爱心同盟志愿服务活动。



活动开始前，社区工作者与志愿者们一起，将需要的服务工具和宣传用品提前准备等。此次志愿服务活动开设了磨刀具、义诊、义剪、法律咨询等多项便民服务。

其中，口腔义诊台处最为热闹，社区口腔医生为居民们检查牙齿缺失、龋齿、牙齿松动、牙垢牙病等问题，遇到初步诊断发现需要治疗的情况，医生及时给出治疗意见并帮助居民分析口腔问题，指导居

民养成良好的口腔卫生习惯，定期进行口腔检查，及时消除口腔疾病隐患。居民们纷纷表示：“在家门口就能享受到专业的口腔健康服务，真是太方便了，为社区活动点赞！”



此次活动不仅给社区居民提供了切实有效的帮助，让社区居民的幸福感、获得感得到了提升，同时也增强了志愿者们的参与意识和奉献意识，动员更多的人参与到志愿服务中来，为社区建设奠定了良好的基础。下一步，海三社区将继续坚持以居民需求为本的原则，结合社区实际情况，组织开展各类志愿服务活动，助力构建有温度的和谐社区。